

Tu as besoin d'aide, d'être écouté ou de renseignements ?

LIGNES TELEPHONIQUES

TABAC INFO SERVICE

0 825 309 310

Du lundi au samedi - de 8h00 à 20h00
0,15 €/min

DROGUES INFO SERVICE

0 800 23 13 13

7 jours sur 7

Appel gratuit depuis un poste fixe

A partir d'un portable **01 70 23 13 13**
(prix d'une communication ordinaire)

FIL SANTE JEUNES

0 800 235 236

Tous les jours de 8h00 à minuit
Gratuit et anonyme

ECOUTE CANNABIS

0 811 91 20 20

7 jours sur 7 - de 8h00 à 20h00

Coût d'une communication locale
depuis un poste fixe

ECOUTE ALCOOL

0 811 91 30 30

7 jours sur 7 - de 14h00 à 20h00

Coût d'une communication locale
depuis un poste fixe

ECOUTE DOPAGE

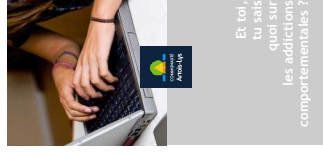
0 800 15 2000

Du lundi au vendredi - de 10h00 à 20h00
Numéro vert gratuit depuis un poste fixe
Gratuit et anonyme

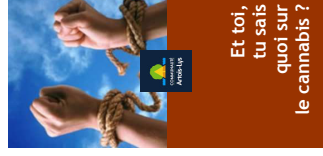
SIDA INFO SERVICE

0 800 840 800

Du lundi au samedi - de 8h00 à 20h00
Numéro vert gratuit depuis un poste fixe
Gratuit et anonyme
7 jours sur 7



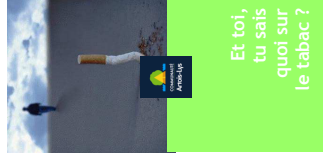
Et toi,
tu sais
quel sur
les addictions
comportementales ?



Et toi,
tu sais
quel sur
le cannabis ?



Et toi,
tu sais
quel sur
l'alcool ?



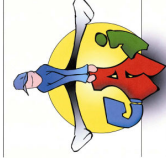
Et toi,
tu sais
quel sur
le tabac ?



7, rue de la Haye - BP 57
62193 LILLERS CEDEX
Tél. 03 21 54 60 70
www.cc-artois-lys.fr

Espace Jeunesse Artois-Lys
14, rue des Martyrs
62190 LILLERS
Tél. 03 21 54 72 80
saj@cc-artois-lys.fr

Avec le soutien de :



Et toi, tu sais quel sur le cannabis ?

Le cannabis, c'est quoi ?

Le cannabis est une plante possédant un principe actif important le THC (tétrahydrocannabinol).

C'est une substance psychoactive, qui agit sur le système nerveux central.

L'intensité des effets dépend de la concentration de THC qui varie selon la variété de la plante, sa provenance et les préparations du produits.

Le cannabis est le plus souvent fumé, plus rarement mangé (space cake). Il se présente sous forme d'herbe (marijuana, skunk...), de résine (haschisch, shit) ou d'huile.

La résine de cannabis est fréquemment coupée avec d'autres produits plus ou moins toxiques (henné, cirage, paraffine, excitants...)

Le cannabis est un produit interdit par la loi.

Une substance psychoactive modifie l'activité mentale, les sensations et le comportement. Son usage expose à des risques et à des dangers pour la santé et peut engendrer une dépendance

Les effets du cannabis

Chacun réagit différemment au cannabis selon son état physique et psychique, selon la quantité la qualité, la fraîcheur du produit et le mode de consommation.

Les effets varient en fonction de la concentration du produit :

sensation de détente, légère euphorie, plaisir, envie spontanée de rire, somnolence.

augmentation du rythme cardiaque

ralentissements des réflexes ou excitation

stimulation de l'appétit, bouche sèche, yeux rouges

modification de la perception et de l'attention
désinhibition légère

Les risques du cannabis

Immédiats après la prise

La fumée de cannabis provoque une irritation des bronches qui entraîne une toux.

Vertiges, nausées.

Modification de la perception et de l'attention pouvant entraîner perte de concentration et de réflexes.

Déclenchement de troubles d'ordre psychiatrique associés à des hallucinations surtout visuelles. Ces manifestations restent rares et peuvent se produire même chez les personnes sans prédispositions particulières.

Ces troubles disparaissent après traitement approprié.

Lors d'une consommation régulière

Bronchite chronique due à la fumée de cannabis et de tabac

Dépendance physique due au principe actif, le THC

Problèmes de mémoire et de motivation due au principe actif, le THC

Aggravations des troubles psychiques ou psychiatriques surtout chez les jeunes consommateurs.

Contribution dans le développement des cancers des poumons

Attention !

Le cannabis est généralement mélangé au tabac, lequel entraîne une dépendance physique et psychique rapide et forte.

Les goudrons contenus dans la fumée de cannabis sont cancérigènes.

La composition des produits est parfois incertaine et peut entraîner des risques sanitaires (teneur en THC, produits de coupe : colle, solvants, médicaments...)

Il reste encore beaucoup d'inconnues dans la compréhension des mécanismes d'action des principes actifs du cannabis.

Tu as besoin d'aide, d'être écouté ou de renseignements ?

SITES INTERNET

www.filsantejeunes.com

Propose une documentation sur la santé des jeunes, des forums et la possibilité de questionner par courriels des professionnels de la santé

www.tabac-info-service.fr

Site dédié à l'arrêt du tabac qui propose des outils et des exercices interactifs pour faire le point sur sa dépendance, ses motivations pour arrêter de fumer et qui propose la possibilité d'un accompagnement interactif dans sa démarche d'arrêt.

www.inpes-santé.fr

Site à destination du grand public et des professionnels qui propose :

Programme de prévention (tabac, alcool, drogues, sida...)
Actions de communication
Publications (catalogue en ligne)